

認知症の事  
を知ろう！

# 認知症サポーター 養成講座

2026年 3月 14日 (土)

10:00~11:30

(受付9:30~)



## 認知症サポーターって？

認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る地域の「応援者」のことです！

## 認知症予防についても！

「大切なのはその先の暮らし」です。40代50代の方も、今からできる認知症予防を考えてみませんか？

## 受講にあたって

1時間半の講義を最後まで受講して修了となります。受講後にオレンジリングと認知症サポーター証をお渡しします！

**定員** 30名程度（申し込み順）

**対象** 市内在住、在勤、在学の小学生以上

**会場** 八潮メセナ・アネックス ホールC（八潮駅前）

**内容**

- わがこととして考えよう
- 認知症とともに
- 認知症を理解する
- 相談先、制度

**持ち物** 筆記用具

参加費

無料

↙ 参加の方はQRコードからお申し込みください／

## 講座の主催

○医療法人社団協友会 埼玉回生病院

申込コード

○社会福祉法人きらめき会 八潮いこいの里（問い合わせ窓口）

電話：070-9430-0812（担当直通 9時～17時まで）

## 講座の共催

○八潮市南部地域包括支援センター 埼玉回生病院

